

열심히 사랑했잖아...

열심히 사랑했잖아...

열심히 사랑했잖아...

그리고 열심히 잊었잖아....

그럼 된거야..

‘싱글즈’

출처 : 짬은글

노인성 질환 • 치매 • 파킨슨 • 중풍 등으로 지역사회의 보호가 필요한 어르신들을 보호하여 안전사고를 예방하고 신체 • 정서적인 서비스를 제공하여 심신기능을 유지 및 향상 시키며, 소외를 방지하고 가족의 부담부담을 감소시킴으로써 지역사회 내에서 안정된 생활을 영위할 수 있도록 돕는다.

▣ 이용대상
-65세 미만 또는 65세 이상 노인성 질환으로 상시·주야간 보호가 필요한 장기요양등급 판정어르신(1~5등급 또는 인지지원등급)

▣ 이용정원
-입소:21명, 주간보호:09명

▣ 이용시간
-평일, 토요일, 공휴일 (상시)

▣ 구비서류
-장기요양인정서, 복지용구급여확인서
개인별장기요양이용계획서, 주민등록증
건강진단서 및 처방전
* 수급자의 경우 ‘수급(권)자증명서’ 지참

찾아오시는 길



효사랑고향의집 (입소·주간보호)

- 시설비전: 1. 건강한 어르신, 2. 활동하는 어르신, 3. 협력하는 어르신, 4. 행복한 어르신
시설사명: 1. 효도하는 시설, 2. 순종하는 시설, 3. 배려하는 시설, 4. 베푸는 시설
시설원훈: 섬김 사랑 미소



표어 : 효사랑 어르신의 고향

- 시 설 장 : 최O철, 간 호 부장 : 나O안, 복 지 과장 : 고O희·오O준
사회복지사 : 최O원, 요 양 팀장 : 김O숙, 요양보호사 : 오O심·김O순
요양보호사 : 유O영, 요양보호사 : 유O자, 요양보호사 : 박O순·김O순
요양보호사 : 유O경, 요양보호사 : 이O미, 요양보호사 : 임O덕
요양보호사 : 고O수, 사 무 원 : 유O미, 조 리 원 : 정O순·정O례
광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

프로그램 활동사진



음악치료



음악치료



신바람건강체조교실



신바람건강체조교실



실버건강체조



실버건강체조



전래놀이



전래놀이

I. 노인학대신고기관

광주광역시노인보호전문기관
노인학대 신고번호
1577-1389 / 129 / 112

II. 노인보호전문기관정보

광주광역시노인보호전문기관
광주광역시 남구
사직안길 18(사동 57-1)
TEL : 062-655-4155~7
Fax : 062-655-4158



III. 노인학대유형

노인학대(7가지)

※ 노인학대 정의(노인복지법 제1조 제3호)
- 노인에 대하여 신체적 정신적, 성적 폭력 및 경제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기 또는 방임을 하는 것을 말한다

※ 노인학대 유형

① 신체적학대

- 물리적 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 손상, 고통, 장애 등을 유발시키는 행위
- 폭행, 폭력, 흉기사용, 감금, 화상 등 신체적 손상을 주는 행위

② 언어정서적학대

- 비난, 모욕, 위협, 협박 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 주는 행위

③ 성적학대

- 성저구치심유발 행위 및 성희롱, 성추행, 성폭력 및 강간 등 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는 모든 성적 행위

④ 재정적학대(착취)

- 노인의 자산을 노인의 동의 없이 사용하거나 부당하게 착취하여 이용하는 행위
- 노동에 대한 합당한 보상을 제공하지 않는 행위

⑤ 방임

- 부양의무자로서의 책임이나 의무를 의도적 혹은 비의도적으로 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위

⑥ 자기방임

- 노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 최소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험해지는 경우

⑦ 유기

- 보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는 행위

♡ 2024년 01월 후원금 수입·지출 내역 ♡

(단위 : 원)

수입		지출	
항목	금액	항목	금액
전년도이월금	비지정후원금	비지정후원금	수용기관경비
소계	-	소계	-
지정후원금	지정후원금	총계	-
비지정후원금	비지정후원금		
소계	-		
총계	-		

프로그램 활동사진



힘뇌체조



힘뇌체조



인지프로그램(A그룹)



인지프로그램(B그룹)



수공예활동



규칙게임



회상활동 // 세상뉴스전하기, 신문보기



음악활동

알려드립니다!!

'24. 2월 프로그램 활동 계획 일표

생활 일정표

요일 시간	일	월	화	수	목	금	토	시간	일과내용
날짜					1	2	3		
오전					전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	06:00 ~ 07:00	아침식사, 개별약 복용, 양치질
오후					인지프로그램 (그룹)	세상뉴스전하 기		10:40 ~ 11:00	보건체조 [신체기능회복훈련]
날짜	4	5	6	7	8	9	10		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	11:00 ~ 12:30	점심식사, 개별약 복용, 양치질
오후	가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹) 전래놀이	다룬수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)	세상뉴스전하 기			13:00 ~ 15:30 (요일별상 이)	맞춤프로그램 [음악치료, 신바람건강체조교실, 실버체조, 전래놀이]
날짜	11	12	13	14	15	16	17		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	14:00 ~ 15:00 (요일별상 이)	인지프로그램(그룹) 사회적응훈련 [가족사진보며대화나누기, 다룬수급자이름알기 세상뉴스전하기]
오후	가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹)	다룬수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)	전래놀이 세상뉴스전하 기			15:40 ~ 16:30	가족참여프로그램 [시간여행] 가족 여러분의 내방참여 부탁드립니다
날짜	18	19	20	21	22	23	24		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	16:30 ~ 17:30	저녁식사, 개별약 복용, 양치질
오후	가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹)	다룬수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)	전래놀이 세상뉴스전하 기	광주우동약단		21:00 ~ 06:00	라운딩 [체위변경,기저귀교 체,배노훈련], 취침
날짜	25	26	27	28	29				
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련				
오후	가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹) 전래놀이	다룬수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)					

후원현황

1page

후원 해주신 많은 분들께

감사드립니다!!

한 달에 한 번 걱정하시는 어르신들을 응원해주세요.

작은 시작이 큰 희망으로 변화됩니다..

마음 한잔으로 즐기는 여유...

개인

나누면 행복해요 (후원계좌 : 효사랑고향의집)

광주은행 : 001-107-543588

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

알려드립니다!!

'24. 2월 프로그램 활동 계획 주간보표

생활 일정표

요일 시간	일	월	화	수	목	금	토
날짜				1	2	3	
오전				하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형 프로그램(5등급 그룹) 인지프로그램 (노인 건강체조)	
오후				음악활동	자유선택활동	자유선택활동	
날짜	4	5	6	7	8	9	10
오전	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형 프로그램(5등급 그룹) 인지프로그램 (노인 건강체조)	
오후	수공예 활동 전래놀이	음악치료 규칙게임	신바람건강체조 교실 회상활동//세상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체조 음악활동	자유선택활동	자유선택활동	
날짜	11	12	13	14	15	16	17
오전	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형 프로그램(5등급 그룹) 인지프로그램 (노인 건강체조)	
오후	수공예 활동	음악치료 규칙게임	신바람건강체조 교실 회상활동//세상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체조 음악활동	전래놀이	자유선택활동	
날짜	18	19	20	21	22	23	24
오전	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형 프로그램(5등급 그룹) 인지프로그램 (노인 건강체조)	
오후	수공예 활동	음악치료 규칙게임	신바람건강체조 교실 회상활동//세상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체조 음악활동	전래놀이	자유선택활동	
날짜	25	26	27	28	29		
오전	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하노체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)		
오후	전래놀이 수공예 활동 전래놀이	음악치료 규칙게임	신바람건강체조 교실 회상활동//세상뉴스전하기, 신문보기	신바람건강체조 교실 회상활동//세상뉴스전하기, 신문보기			
07:00 ~ 08:30	송영시간, 자유선택활동						
08:30 ~ 09:20	오전간식						
09:30 ~ 09:50	하노체조 /치매예방체조(VTR 함께)						
09:50 ~ 10:00	인지활동형프로그램 (5등급, 인지지원등급)						
10:30(50) ~ 11:00	건강체크, 물리치료 /목욕(전신마사지), 간호라운딩(혈액, 맥박, 체온점검등), 피부관찰						
11:00 ~ 12:00	점심식사준비 및 식사, 치아관리, 투약, 혈당확인 등						
12:00 ~ 13:00	물리치료, 휴식 및 자유선택활동						
13:00 ~ 15:00	대접단맛총프로그램 (외부강사), 물리치료사용하기						
15:00 ~ 16:20	오후간식, 신체활동, 자유선택활동(미술, 화투, 실내외산책 등)						
16:20 ~ 17:30	저녁식사, 투약, 송영시간, 정리정돈 및 청소						

식단표

주간보표

식단표

2024년 02월

효사랑 고항의 집 주간보호

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1	2	3			
	점심(647kcal)	저녁(618kcal)	점심(644kcal)	저녁(625kcal)	점심(639kcal)	저녁(617kcal)
	점국밥 부대찌개 삼치무조림 마늘장국 콩두부무침 배추김치	점국밥 밀양비리탕 바섯우동볶음 전도조림 오이그추된장무침 배추김치	점국밥 아욱고지탕 떡볶이 감자볶음 파래무침 배추김치	점국밥 추어탕 노드란장채 해초국밥 과일샐러드 배추김치	점국밥 감치콩나물국 제육볶음 양배추쌈 쌈 갯잎나물 배추김치	점국밥 다시마국 아무탕-물탕 단호박 참깨그린샐러드 배추김치
4	5	6	7	8	9 규정	10 규정
점심(639kcal)	저녁(624kcal)	점심(644kcal)	저녁(638kcal)	점심(642kcal)	저녁(630kcal)	점심(641kcal)
점국밥 오리탕 오징어비리찌개 두부구이 양파장 부추양파무침 배추김치	점국밥 동태찌개 냉채 세송이버섯구이 양파추겔리드 배추김치	점국밥 감편 등잔비리찌개 호박채우물볶음 콩-물무침 배추김치	점국밥 두부북어국 해물볶음 양파볶음 심교리양무침 배추김치	점국밥 삼치무찌개 치킨 삼치구이 노드란비빔밥 새우살어묵볶음 물냉채무침 배추김치	점국밥 비선국 김치전 달걀고구마볶음 햄두부 복채무침 고구마샐러드 맛있는오이무침 배추김치	점심(649kcal)
저녁(628kcal)	점심(644kcal)	저녁(630kcal)	점심(641kcal)	저녁(628kcal)	점심(644kcal)	저녁(627kcal)
점국밥 오리탕 오징어비리찌개 두부구이 양파장 부추양파무침 배추김치	점국밥 동태찌개 냉채 세송이버섯구이 양파추겔리드 배추김치	점국밥 감편 등잔비리찌개 호박채우물볶음 콩-물무침 배추김치	점국밥 삼치무찌개 치킨 삼치구이 노드란비빔밥 새우살어묵볶음 물냉채무침 배추김치	점국밥 비선국 김치전 달걀고구마볶음 햄두부 복채무침 고구마샐러드 맛있는오이무침 배추김치	점국밥 비선국 김치전 달걀고구마볶음 햄두부 복채무침 고구마샐러드 맛있는오이무침 배추김치	점국밥 비선국 김치전 달걀고구마볶음 햄두부 복채무침 고구마샐러드 맛있는오이무침 배추김치
11 규정	12 대체공휴일(설날)	13	14	15	16	17
점심(646kcal)	저녁(627kcal)	점심(651kcal)	저녁(637kcal)	점심(644kcal)	저녁(632kcal)	점심(641kcal)
점국밥 두부북어국 복채소 쌈 콩나물볶음 배추김치	점국밥 동태찌개 오징어볶음 세송이버섯구이 양파추겔리드 배추김치	점국밥 감편 아래떡 애호박볶음 냉채무침 배추김치	점국밥 동태찌개 사금채우물볶음 해물볶음 심교리양무침 배추김치	점국밥 삼치무찌개 치킨 삼치구이 노드란비빔밥 새우살어묵볶음 물냉채무침 배추김치	점국밥 비선국 김치전 달걀고구마볶음 햄두부 복채무침 고구마샐러드 맛있는오이무침 배추김치	점국밥 비선국 김치전 달걀고구마볶음 햄두부 복채무침 고구마샐러드 맛있는오이무침 배추김치
18	19	20	21	22	23	24
점심(646kcal)	저녁(633kcal)	점심(641kcal)	저녁(632kcal)	점심(645kcal)	저녁(640kcal)	점심(644kcal)
점국밥 소고기전골국 민두부김 미역장국볶음 콩나물 배추김치	점국밥 굴 무국 채소달걀말이 김치볶음 채소우동 배추김치	점국밥 잡곡밥 돼지고기떡볶음 채소볶음 애그스프링클 냉채우물볶음 배추김치	점국밥 소고기비빔국수 닭가슴살장조림 심교리양무침 후라이드 배추김치	점국밥 콩나물국 수육 쌈 생선 오징어김 배추김치	점국밥 비선국 김치전 달걀고구마볶음 햄두부 복채무침 고구마샐러드 맛있는오이무침 배추김치	점국밥 비선국 김치전 달걀고구마볶음 햄두부 복채무침 고구마샐러드 맛있는오이무침 배추김치
25	26	27	28	29		
점심(649kcal)	저녁(633kcal)	점심(648kcal)	저녁(642kcal)	점심(649kcal)	저녁(630kcal)	점심(644kcal)
점국밥 굴국 낙송밥고기 두나물볶음 생선 배추김치	점국밥 굴국 미트볼계란찜 브로콜리볶음 초밥 고추장시금치무침 배추김치	점국밥 해물순두부찌개 돼지고기떡볶음 오씨새우볶음 김치안무침 배추김치	점국밥 장국찌개 달걀볶음 두부브로콜리전 두부안무침 배추김치	점국밥 아욱국 순두부찌개 삼치구이달걀볶음 참치새우볶음 미역채드레싱나물 우동 배추김치	점국밥 아욱국 순두부찌개 삼치구이달걀볶음 참치새우볶음 미역채드레싱나물 우동 배추김치	점국밥 아욱국 순두부찌개 삼치구이달걀볶음 참치새우볶음 미역채드레싱나물 우동 배추김치
저녁(628kcal)	점심(640kcal)	저녁(629kcal)	점심(640kcal)	저녁(629kcal)	점심(640kcal)	저녁(640kcal)
점국밥 오리탕 오징어비리찌개 두부구이 양파장 부추양파무침 배추김치	점국밥 동태찌개 냉채 세송이버섯구이 양파추겔리드 배추김치	점국밥 감편 아래떡 애호박볶음 냉채무침 배추김치	점국밥 삼치무찌개 치킨 삼치구이 노드란비빔밥 새우살어묵볶음 물냉채무침 배추김치	점국밥 비선국 김치전 달걀고구마볶음 햄두부 복채무침 고구마샐러드 맛있는오이무침 배추김치	점국밥 비선국 김치전 달걀고구마볶음 햄두부 복채무침 고구마샐러드 맛있는오이무침 배추김치	점국밥 비선국 김치전 달걀고구마볶음 햄두부 복채무침 고구마샐러드 맛있는오이무침 배추김치

* 위 식단표는 시설 및 식재재 수급 시정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 해남군보건소(<http://www.haenam.go.kr>) 제공 식단표